

Protokół

z XVII Sesji Rady Seniorów Miasta Sosnowca

odbytej w dniu 18 stycznia 2017r o godz.10,00 w siedzibie

Urzędu Miejskiego w Sosnowcu

Posiedzenie Rady otworzył Przewodniczący Rady Seniorów Jerzy Karpiński

Powitał przybyłych gości i wszystkich zebranych. Stwierdził prawomocność obrad.

Obecnych na Posiedzeniu Sesji 13 Radnych Rady Seniorów.

Listy obecności w załączeniu - załącznik 1 i 2

Następnie przewodniczący przedstawił porządek obrad, który został przyjęty przez radnych jednogłośnie.

Porządek obrad w załączeniu – załącznik nr 3

Przewodniczący RS Jerzy Karpiński omówił przebieg ostatniej sesji. Ustalono, że w związku z nieobecnością kierownictwa samorządowych placówek zdrowia następna sesja również będzie poświęcona tej tematyce i ponownie zostaną zaproszone na nią osoby kierujące placówkami samorządowymi służby zdrowia. Przewodniczący Zespołu ds. Promocji Zdrowia i Profilaktyki p.Ireneusz Świerkot przygotuje listę problemów poruszanych na ostatniej sesji, a radni seniorzy przygotują pytania i uwagi skierowane do kierowników placówek służby zdrowia. Wywiązała się dyskusja . Radna Urszula Szumniak zasugerowała aby radni przygotowując jakieś zastrzeżenia posługiwali się konkretnymi np. w dniu w przychodni..... pan lekarz..... spóźnił się do pracy..... Omawiając problemy funkcjonowania placówek służby zdrowia głos zabrał rady Mirosław Chytry, Józef Krzynówek podając przykłady nieprawidłowego funkcjonowania placówek służby zdrowia i profesor Marek Barański, który z autopsji przedstawił funkcjonowanie placówki w Sosnowcu i placówki służby zdrowia w Katowicach. Profesor Marek Barański zasugerował radnym możliwość ogłoszenia konkursu na: *przychodnia przyjazna seniorom i lekarz przyjazny seniorom*. Radni stwierdzili , że brak jest osoby, która reprezentowałaby pacjentów. W związku z tym radna Urszula Kaczmarczyk przygotowuje pismo do Pana Prezydenta o rozważenie możliwości powołania Rzecznika Praw Pacjenta lub innej osoby, która będzie reprezentować pacjentów.

Następnie omówiono sprawy organizacyjne. Radna Urszula Szumniak stwierdziła, że brak jest informacji o tym co robi Rada Seniorów i w jakich przedsięwzięciach bierze udział, wniosowała aby na stronie internetowej Urzędu Miasta zamieszczane były tego typu informacje. Oświadczyła, że nie wszyscy radni wiedzą co i gdzie robią inni

radni. Przewodniczący zaprzeczył temu, równocześnie poinformował zebranych że na każdej sesji w ramach wolnych wniosków radni, którzy uczestniczyli w jakichś przedsięwzięciach będą je omawiać np., będąc na spotkaniu Rad Dzielnic jakie problemy zostały tam poruszane, co było omawiane na posiedzeniach Komisji Rady Miejskiej.

Radna Anna Rozenau zdała relację o przebiegu spotkania w Przedszkolu miejskim nr 12, na którym dzieci zaprezentowały przedstawienie związane z zimą. Poinformowała radnych, że zostało skierowane pismo do Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego z prośbą o podjęcie współpracy międzypokoleniowej z Radą Seniorów mającej na celu zaprojektowanie i wykonanie przez Centrum materiałów promujących działania Rady Seniorów.

Przewodniczący Jerzy Karpiński poinformował zebranych o zakończeniu kwesty na rzecz renowacji grobu Józefa Pelszyka, oraz omówił spotkanie, które odbył wspólnie z radnymi Urszulą Kaczmarczyk i Anną Rozenau z dyrektorem Teatru Zagłębia p. Zbigniewem Leraczykiem. Przewodniczący Jerzy Karpiński zasugerował, że w celu lepszego poznania problemów mieszkańców należy przeprowadzić lotne dyżury w bibliotekach miejskich, w których działają Kluby Seniora. Inspektor WPS p. Anna Żołędzka przygotuje pismo w tej sprawie do Bibliotek, ponadto poinformował zebranych o spotkaniu Rady Dzielnic Ostrowy Górnicze i Porąbka.

Radny Jerzy Krzynówek podziękował wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób wspomogli Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Następnie głos zabrał gość p. Jolanta Bigaj, która podziękowała za zaproszenie i przedstawiła propozycje, udziału w imprezach wyjazdowych organizowanych przez seniorów z Kazimierza Górniczego. Wycieczkę nad morze w dniach 22-26.03.2017 do Pustkowa, oraz wczasy w Jarosławcu w okresie 12.06-24.06.2017r.

W kolejnym punkcie przeprowadzono Ankiety Potrzeb Seniorów opracowaną przez Stowarzyszenie MOST.

Zdecydowano, przy 2 głosach wstrzymujących się, że sesje Rady Seniorów będą odbywać się w każdy 3 wtorek miesiąca.

Ustalono termin następnej sesji na dzień 21 lutego 2017r. na godz. 10,00 w Sali nr. 221 Urzędu Miasta w Sosnowcu.

Po wyczerpaniu porządku obrad sesję zakończono.

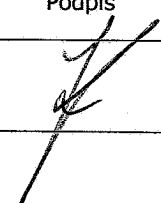
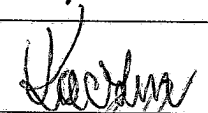

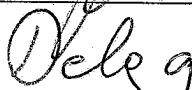

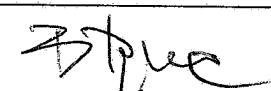
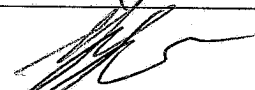
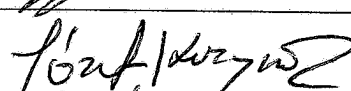
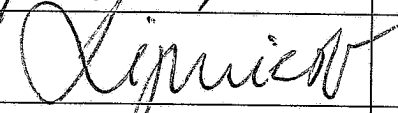
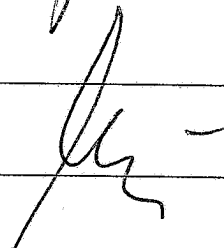
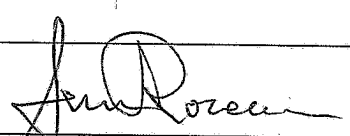
Sekretarz Rady Seniorów


Urszula Kaczmarczyk


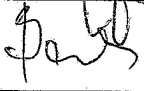
Przewodniczący Rady Seniorów


Jerzy Karpiński

**Lista obecności
XVII Sesja Rady Seniorów Miasta Sosnowca
w dniu 18.01.2017.**

L.p.	Nazwisko i imię	Podpis	Uwagi
1	Karpiński Jerzy		
2	Zwaniecka Halina		usp
3	Kaczmarczyk Urszula		
4	Chytry Mirosław		
5	Dełag Robert		
6	Dudek Jerzy		
7	Dyrka Barbara		
8	Jałowiecki Jerzy		
9	Krzynówek Józef		
10	Lipniewski Jerzy		
11	Michalska Halina		usp
12	Monsior Paweł		
13	Noczyński Jerzy		nsp
14	Podgórska Halina		usp
15	Rozenau Anna		

Lista obecności - Gości
XVII Sesja Rady Seniorów Miasta Sosnowca
w dniu 18.01.2017.

L.p.	Nazwisko i imię	Podpis	Kogo reprezentuje
1	Anna Szewcowa		WPS
2	BARANOWICZ MARCEL		RODZICA
3	Rogalska Irena	IR	L. Rada Seniorów
4	Stonęć Jolanta	Stonęć	WPS
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

**Porządek obrad
XVII Sesji Rady Seniorów Miasta Sosnowca
w dniu 18.01.2017r.**

1. Otwarcie Sesji i stwierdzenie prawomocności.
2. Ustalenie porządku obrad.
3. Omówienie kierunków działań Rady w temacie służby zdrowia.
4. Przeprowadzenie ankiety wśród członków Rady
5. Sprawy organizacyjne.
6. Zakończenie Sesji.

Przewodniczący Rady Seniorów



Jerzy Karpiński

I. Informacje o wypełniającym ankietę (pytania dotyczą ogólnej charakterystyki osoby udzielającej odpowiedzi oraz obszaru Miasta którego dotyczy wypowiedzi)

1. Charakterystyka osoby udzielającej odpowiedzi: (w pkt. 1.1. – 1.6. prosimy podkreślić jedną z odpowiedzi)

1.1. Płeć: a/ kobieta b/ mężczyzna

1.2. Wiek: a/ 60+ b/ 70+ c/ 80+ d/ 90+

1.3. Wykształcenie: a/ podstawowe b/ średnie c/ wyższe

1.4. Sytuacja rodzinna: a/ gospodarstwo jednoosobowe b/ gospodarstwo 2 osoby i więcej

1.5. Dostępność mieszkania: a/ dostęp bez barier (windy, lokalizacja na parterze)
b/ dostęp utrudniony (tylko schody, lokalizacja na piętrze)

1.6. Korzystanie z komputera/Internetu: a/ TAK b/ NIE

2. Miejsce zamieszkania na terenie gminy

a/ dzielnica b/ osiedle

II. Jaka jest, zdaniem Pani/Pana ogólna sytuacja seniorów mieszkających w gminie
(prosimy o odpowiedzi oparte o własne zdanie, w poszczególnych punktach należy podkreślać 1 wybraną odpowiedź)

1. Według Pani/Pana, jak dużą grupę wśród mieszkańców gminy stanowią osoby starsze, określane jako seniorzy, czyli będące w wieku około 60 lat i powyżej?

- a) ta grupa się wyróżnia - jest bardzo wiele osób starszych
- b) grupa seniorów jest licznie podobna do innych grup wiekowych
- c) grupa seniorów jest nieliczna

2. Czy uważa Pani/Pan że gmina to miejsce bez barier i przyjazne osobom starszym (m.in. niskopodłogowe wagony w komunikacji lokalnej, wygodne ławki i eliminacja schodów z ciągów pieszych, windy w budynkach publicznych oraz przy przejściach pod i nadziemnych, dużo ogólnodostępnych toalet, czas dla pieszych na przejściach uwzględniający mniej sprawnych, zadbane chodniki, dobre oświetlenie uliczne, dużo zieleni)?

a/ TAK b/ NIE c/ NIE MAM ZDANIA

Czego, zdaniem Pani/Pana, brakuje:

4. Czy Pani/Pan uważa, że w życiu społecznym i publicznym uwzględnia się ograniczenia, różnice i zmiany występujące z wiekiem, ale też dostrzega, bierze pod uwagę i respektuje potencjał oraz możliwości którymi dysponują seniorzy?

- a) w życiu społecznym i publicznym uwzględnia się ograniczenia, różnice i zmiany występujące z wiekiem, ale też dostrzega, bierze pod uwagę i respektuje potencjał oraz możliwości którymi dysponują seniorzy
- b) seniorzy są szanowani, mogą liczyć na pomoc i zrozumienie, ich zdanie się liczy
- c) szacunek z racji wieku nie jest zjawiskiem upowszechnionym, osoby starsze nie zawsze mogą liczyć na pomoc i wysłuchanie,
- d) seniorzy są traktowani gorzej, kiedy/gdzie szczególnie

III. Korzystanie z podstawowych usług bytowych (w tym handlowych, rzemieślniczych), w aspekcie potrzeb i dostępności (prosimy o odpowiedzi oparte o własne zdanie, w punktach 1, 3, 4 można zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi, określając numerami kolejności wyboru, jako 1- główna forma)

1. Gdzie Pani/Pan najczęściej realizuje zakupy?

- a) w sąsiedztwie, sklepy osiedlowe, lokalny targ
- b) w marketach
- c) w tradycyjnych sklepach branżowych
- d) w sklepach internetowych
- a) korzystając z ogłoszeń
- e) w inny sposób, jaki

2. Jak ocenia Pani/Pan ofertę usług rzemieślniczych w swojej okolicy? (prosimy podkreślić 1 wybraną odpowiedź)

- a) jest zapewniona większość potrzebnych usług
- b) praktycznie brak potrzebnych usług

Trzeba uruchomić następujące usługi:

3. W jaki sposób Pani/Pan realizuje zakupy/zamawia usługi?

- a) samodzielnie
- b) korzystając z pomocy rodziny
- c) korzystając z pomocy sąsiedzkiej

4. Co ułatwiłoby Pani/Panu dokonywanie zakupów/zamawianie usług?

- a) nauka korzystania z Internetu przy zakupach i dyspozycjach bankowych, dostęp do sprzętu + wsparcie doradcze
- b) zapewnienie bezpieczeństwa w domu przy odbiorze towaru i płatnościach
- c) ułatwienia, brak barier w dotarciu do placówek handlowych i usługowych
- d) organizacja grupowych zakupów/zamawiania usług
- e) rzetelna informacja dotycząca reklam towarów i usług na stronach dla seniorów
- f) w inny sposób, jaki

5. Czy dla Pani/Pana zakupy są także okazją do nawiązania i utrzymywania kontaktów, spotkania się z szerszym kręgiem osób? (prosimy podkreślić 1 wybraną odpowiedź)

- a/ TAK b/ NIE c/ NIE MAM ZDANIA

IV. Korzystanie z usług socjalnych i zdrowotnych, w aspekcie potrzeb i dostępności. (prosimy o odpowiedzi oparte o własne zdanie, w punktach 1 – 3 oraz 6 i 7 należy podkreślać 1 wybraną odpowiedź)

1. Które określenie dotyczące oceny sprawności i samodzielności, według Pani/Pana, odpowiada sytuacji seniorów mieszkających w gminie

- a) większość osób starszych jest sprawna i radzi sobie samodzielnie
- b) podobne grupy seniorów cechuje sprawność i samodzielność lub jej brak
- c) większość osób starszych ma ograniczoną sprawność, nie radzi sobie samodzielnie i wymaga różnych form pomocy
- d) nie mam zdania

2. Czy jest Pani/Pan osobą potrzebującą opieki?

- a/ TAK b/ NIE c/ MOŻLIWE ŻE W PRZYSZŁOŚCI

jeżeli tak, to w jakim wymiarze: a) czasowo b) okazjonalnie c) na stałe

3. Czy ma Pani/Pan obowiązki rodzinne związane z opieką nad osobą zależną?

- a/ TAK b/ NIE

jeżeli tak, to w jakim wymiarze: a) czasowo b) okazjonalnie c) na stałe

4. Z jakich form opieki dla seniorów korzystałaby Pani/Pan w przypadku potrzeby i jakie uważa za godne osób starszych? (można zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi, określając numerami kolejność wyboru, jako 1- główna forma)

- a) opieka ze strony rodziny
- b) opieka (monitoring + usługi) we własnym mieszkaniu
- c) wspólne zamieszkanie (mini domy seniora, z zapewnioną opieką i usługami)
- d) osiedle rówieśnicze (monitoring, opieka i usługi, program zajęć i animacja)
- e) placówka opiekuńcza dziennego pobytu
- f) placówka opiekuńcza stałego pobytu
- g) hospicjum
- h) inna, jaka

5. W jaki sposób Pani/Pan zapewniają sobie opiekę zdrowotną?

- a) korzystam z opieki w ramach NFZ w każdym przypadku
 - b) korzystam z opieki w ramach NFZ dla opieki podstawowej (lekarz domowy)
 - c) korzystam z opieki prywatnej w przypadku braku lekarzy specjalistów w „mojej” przychodni lub wyznaczeniu długich terminów wizyt
- w przypadku jakich specjalności uzyskanie przez Panią/Pana świadczenia w ramach NFZ jest utrudnione
-
-

6. Czy korzystała kiedykolwiek Pani/Pan z porady lub leczenia u lekarza geriatry? (internisty - specjaliści zajmującego się schorzeniami wieku podeszłego)

- a/ TAK
- b/ NIE

7. Czy jest Pani/Pan zainteresowana zapewnieniem opieki lekarza tej specjalności w przychodni zlokalizowanej w dzielnicy?

- a/ TAK
- b/ NIE
- c/ NIE MAM ZDANIA

V. Korzystanie z oferty dotyczącej spędzania wolnego czasu: kulturalnej, oświatowej, rekreacyjnej, czynnego wypoczynku i sportowej oraz zajęć hobbystycznych (prosimy o odpowiedzi oparte o własne zdanie, w punktach 2 – 4 można zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi, określając numerami kolejność wyboru, jako 1- główna forma)

1. Jakie formy spędzania wolnego czasu są dla Pani/Pana najbardziej interesujące: (w pkt. 1 prosimy podkreślić do trzech odpowiedzi i określić w skali 1 – 3 kolejność wyboru, jako 1- główna forma)

- a/ aktywna rekreacja, sport
- b/ twórczość artystyczna
- c/ edukacja, rozwój osobisty
- d/ turystyka, podróże
- e/ czytanie książek
- f/ imprezy rozrywkowe (pikniki, festyny)
- m/ inne, jakie
- g/ teatr, filharmonia, koncerty
- h/ kino
- i/ imprezy sportowe
- j/ spotkania towarzyskie w domu
- k/ kawiarnia, restauracja
- l/ klub, koło hobbystyczne

2. Jaki rodzaj imprez kulturalnych jest dla Pani/Pan interesujący?

- a) kino
- b) teatr
- c) filharmonia
- b) inne, jakie
- d) opera
- e) koncerty i spektakle popularne
- f) zajęcia kulturalne w klubie / domu kultury

3. Jakie formy zajęć rekreacyjnych, czynnego wypoczynku i sportowych są dla Pani/Pana interesujące?

- a) różne formy gimnastyki
- b) biegi i marsze
- g) gry indywidualne
- h) udział w zawodach

- | | |
|--------------------------------------|--|
| c) gry zespołowe | i) myślistwo, strzelectwo |
| d) pływanie, żeglarstwo | j) szachy, warcaby, inne gry planszowe |
| e) wycieczki, turystyka piesza | k) gry karciane i inne gry logiczne |
| f) praca w ogrodzie/na działce | l) jazda na rowerze |
| i) inne, jakie | |

4. Co dla Pani/Pana, jako seniora, mieszkańca gminy, jest warunkiem częstszego korzystania z proponowanej oferty spędzania wolnego czasu?

- a) uzyskanie dokładnej informacji, z wyprzedzeniem umożliwiającym zaplanowanie wyjścia
- b) dojazd/dotarcie na miejsce wydarzenia bez utrudnień w środkach komunikacji
- c) dostępne ceny
- d) zapewnienie odpowiednich ułatwień: pomoc organizatorów, eliminacja barier, zapewnione miejsca siedzące, dostęp do toalet, na życzenie uczestnika organizacja powrotu po zmroku itp.
- e) wydarzenie ma miejsce w bliskim sąsiedztwie
- f) inne, jakie

VI. Korzystanie z oferty edukacyjnej (prosimy o odpowiedzi oparte o własne zdanie)

1. Zainteresowania związane z doświadczeniem zawodowym: (należy podkreślić 1 wybraną odpowiedź)
a/ techniczne b/ humanistyczne c/ artystyczne d/ brak

2. Cel korzystania z zajęć edukacyjnych: (można zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi, określając numerami kolejność wyboru, jako 1- główna forma)

- a) kontynuacja, aktualizacja wiedzy związanej z dotychczasowym zawodem, utrzymanie kontaktów z własnym środowiskiem zawodowym
- b) poszerzanie, rozwijanie nowej wiedzy i umiejętności, edukacja związana z zainteresowaniami
- c) dbałość o dobrą kondycję psychofizyczną
- d) aktywna forma spędzania wolnego czasu, rozwijanie kontaktów w środowisku rówieśniczym

VII. Zaangażowanie w sprawy zawodowe i pracę (w punktach 1, 2 prosimy o wybór i podkreślenie 1 odpowiedzi, która najbardziej odpowiada sytuacji, w punkcie 3 można zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi, określając numerami kolejność wyboru, jako 1- główna forma))

1. Czy utrzymuje Pani/Pan kontakty ze swoim środowiskiem zawodowym?

- a) na bieżąco, jestem członkiem Izby Zawodowej/stowarzyszenia branżowego
- b) okazjonalnie, kontakty z byłymi współpracownikami

2. Czy jest Pani/Pan osobą aktywną zawodowo?

- a. pracuję na etacie lub jego części
- b. pracuję dorywczo na zlecenia
- c. nie pracuję

3. Z jakich powodów praca jest lub byłaby dla Pani/Pana interesująca?

- a) uzupełnienie budżetu domowego
- b) dbałość o dobrą kondycję psychofizyczną dzięki pracy
- c) zawód jest życiową pasją, wartą kontynuacji mimo przejścia na emeryturę
- d) utrzymanie szacunku i poważania otoczenia ze względu na aktywność oraz fachowość zawodową
- e) bieżąca aktualizacja wiedzy związanej z umiejętnościami zawodowymi

- f) utrzymanie kontaktów ze środowiskiem zawodowym
 g) inne, jakie
 h) chcę odpoczywać na zasłużonej emeryturze, nie interesuję się dalszą pracą

VIII. Zaangażowanie w działalność społeczną (prosimy o odpowiedzi oparte o własne zdanie, w punktach 2, 4, 5 prosimy o wybór i podkreślanie 1 odpowiedzi, która najbardziej odpowiada sytuacji, w punktach 1 i 3 prosimy podkreślić do trzech odpowiedzi i określić kolejność wyboru, jako 1- główna forma)

1. Jak wygląda zainteresowanie Pani/Pana aktywnością w sferze społecznej:

- a) zajmuję się przede wszystkim własnymi sprawami
 b) zajmuję się rodziną
 c) włączam się w różne inicjatywy sąsiedzkie
 d) biorę udział w grupach nieformalnych, działalności klubowej
 e) działam w organizacji, np. stowarzyszenie, fundacja, przy parafii itp.
 f) inna, jaka

2. Czy rozważa Pani/Pan możliwość zostania wolontariuszem, poświęcenia bezpłatnie swojego czasu i umiejętności na działalność społeczną?

- a) TAK b) NIE c) NIE MAM ZDANIA

3. Jakie zajęcia zainteresowałyby Panią/Pana w ramach wolontariatu?

- a) pomoc opiekuńcza
 b) pomoc w prowadzeniu zajęć zgodnych z własnymi zainteresowaniami
 c) wsparcie wiedzą i doświadczeniem uczniów w zakresie wyboru zawodu oraz absolwentów podejmujących pierwszą pracę
 d) inne działania z wykorzystaniem już posiadanych i nowych umiejętności, np. jakie

4. Czy interesuje się Pani/Pan problemami środowiska senioralnego w swojej gminie?

- a/ TAK b/ NIE

5. Czy interesuje Panią/Pana włączenie się w prace zespołów które zajmują się problemami środowiska senioralnego gminie, działającymi przy Jednostkach Pomocniczych w dzielnicach lub przy Radzie Gminy?

- a/ TAK b/ NIE

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY PANI/PANU ZA POŚWIĘCENIE CZASU NA UDZIELENIE ODPOWIEDZI PRZEKAZUJĄCYCH INFORMACJE POTRZEBNE DLA JAK NAJLEPSZEGO OPRACOWANIA PROGRAMU POLITYKI SENIORALNEJ W GMINIE