

Protokół
z VII sesji Rady Seniorów Miasta Sosnowca
w kadencji 2021–2025

Sesja odbyła się w dniu 21 października 2022 r. o godz. 10.00 w sali sesyjnej
Urzędu Miejskiego w Sosnowcu przy al. Zwycięstwa 20.

Przewodnicząca Rady Seniorów Halina Zwaniecka otworzyła VII sesję, witając radnych (lista obecności w załączniku nr 1), zaproszonych gości (załącznik nr 2) oraz pozostałych przybyłych na sesję.

W posiedzeniu uczestniczyło 20 członków Rady, jedna osoba była nieobecna nieusprawiedliwiona. W związku z powyższym obrady VII sesji zostały uznane za prawomocne, zgodnie z obowiązującym statutem i regulaminem Rady Seniorów Miasta Sosnowca.

Zgodnie z punktem 3. ustalonego porządku obrad (załącznik nr 3) przyjęto jednogłośnie protokół z VI sesji RSMS.

Kolejnym punktem była prezentacja Aleksandry Zasady – magister pielęgniarstwa z Przychodni Solus w Mysłowicach. Pani magister uzyskała tytuł najlepszej pielęgniarki roku z nominacji „Dziennika Zachodniego”. Temat wykładu: „Uzależnienia seniorów od leków”.

Problem tych uzależnień dotyczy szczególnie seniorów, ponieważ wzrasta 12-krotnie u ludzi po 65. roku życia; leki stosowane samowolnie w tej grupie wiekowej stanowią aż 60%, a dotyczy to tylko 15% osób z chorobami przewlekłymi. Niebezpieczeństwo nadmiernego zażywania leków wzrasta dodatkowo z powodu braku przepływu informacji pomiędzy lekarzami: nie ma jeszcze systemu, który zawierałby pełne dane o pacjencie i zażywanych przez niego lekach. Ważną rzeczą jest ściśle przestrzeganie dawek i sposób zażywania leków, zwłaszcza niełączenie ich z substancjami określonymi w ulotkach (np. inne leki, alkohol, suplementy). Najczęstsze uzależnienia dotyczą leków: nasennych, uspokajających, przeciwbólowych, przeciwzapalnych. Istotną kwestią jest również sposób nabywania leków (tylko w aptekach uzyskamy fachową obsługę i pewne produkty), stałe wyposażenie w tzw. „kopertę życia” (spis zażywanych leków i dawki).

W dalszej części obrad głos zabrali radni w sprawie międzypokoleniowej gry miejskiej, która odbędzie się 29.10.2022 r. Kamil Wnuk z RM podkreślił wielkie zaangażowanie organizatorów tej imprezy reprezentujących wszystkie pokolenia, tj.: Młodzieżowej Rady, Rady Seniorów, Rady Miejskiej, Stowarzyszenia Pancernik. Szczególne podziękowania złożył radnym z Komisji ds. EKSiR oraz zachęcił do uczestnictwa całą rodziną. Podczas imprezy zostaną przyznane nagrody i pamiątkowe medale, a na uczestników czekać będzie poczęstunek. Przewodniczący komisji ds. EKSiR Jerzy Karpiński przypomniał cel imprezy i jej założenia: upowszechnianie gier miejskich, promowanie miasta Sosnowca jako przyjaznego wszystkim pokoleniom, propagowanie współpracy międzypokoleniowej, aktywnego spędzania wolnego czasu, wolontariatu i Święta Niepodległości. Przedstawił też zasady gry, zgodny z regulaminem plan oraz czas imprezy; szczegóły rozpowszechniono w

internecie, poprzez ulotki i plakaty. Wyznaczonych jest 12 punktów (obsługują je organizatorzy); uczestnicy (maksymalnie 30 drużyn 2–3 osobowych) muszą zaliczyć minimum 8 punktów (tylko pieszo lub komunikacją miejską). Punktem startowym jest Dworzec PKP Sosnowiec Główny, godz. 10.00, a metą – Trójkąt Trzech Cesarzy; impreza zakończy się o godz. 15.00. Zapisy chętnych do udziału w grze: ul. Warszawska 8 lub na wydarzeniu Facebooku.

Rada Seniorów obsługuje dwa punkty: przy Pałacu Dietla i przy Zamku Sieleckim. Skład osobowy będzie uzupełniony o radnych, którzy zadeklarują pomoc. Harmonogram i podział prac w trakcie obsługi punktów będzie omawiany na spotkaniu 24.10.22 r. o godz. 11.00, przy ul. Modrzejowskiej 42. Główni partnerzy w organizowaniu imprezy: Wydział Kultury i Promocji Miasta, Centrum Sztuki – Zamek Sielecki, Pałac Schöna – Muzeum, Pałac Dietla, MOSIR, Decathlon, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 14, Centrum Kształcenia Zawodowego, Firma Braciki.

Radny Stanisław Czekalski przypomniał, że gra miejska jest okazją do zdobycia Krajoznawczej Odznaki Miasta Sosnowca ustanowionej w 2002 r. z okazji stulecia miasta. Radna Urszula Szumniak i przewodnicząca Halina Zwaniecka zachęcały nowych radnych do udziału i promocji imprezy, wspominając to wydarzenie z poprzednich lat.

Następnym tematem porządku obrad było sprawozdanie z I Forum Seniorów w Mikołowie, w którym Sosnowiec reprezentowali radni z Komisji PZiPS: przewodnicząca Jadwiga Kamerdyn, Zofia Roskosz, Ewa Kamizela-Baranowska, Roman Kwiatkowski. Program Śląskiej Konferencji Senioralnej obejmował następujące zagadnienia: edukacja zdrowotna oraz profilaktyka zagrożeń zdrowotnych i chorób jako podstawa zdrowego starzenia się; nowotwory: profilaktyka, epidemiologia i wybrane aspekty leczenia; zdrowe starzenie jako zadanie dla państwa i samorządów; funkcjonalne spojrzenie na polski system opieki zdrowotnej: od podstawowej opieki zdrowotnej do opieki specjalistycznej; opracowywanie i wdrożenie programów polityki zdrowotnej; nowy wymiar współpracy w obszarze polityki senioralnej i prezentacja wyników warsztatów współpracy z seniorami w zakresie profilaktyki zdrowia; panel dyskusyjny. Radna Z. Roskosz skomentowała, że Forum było bardzo interesujące, a tematyka bardzo obszerna, stąd natłok informacji wymaga utrwalenia.

Przewodnicząca H. Zwaniecka zasugerowała, aby komisja PZiPS skoncentrowała swoje działania na Zagłębiowskim Centrum Onkologii i zalecanej profilaktyce. Radna RM Wanda Olko zadeklarowała swoje pełne wsparcie dla przewodniczącej J. Kamerdyn i ścisłą współpracę. Z uwagi na nieobecność radnych seniorów na ostatnim posiedzeniu Komisji Zdrowia RM (zbieżność terminów z innymi spotkaniami) pani Olko zapraszała na spotkanie w pok. 104 MOPS (ul. 3 Maja) po odbiór przygotowanych materiałów i wskazówki merytoryczne.

Radna Urszula Kaczmarczyk zgłosiła problem braku informacji o dostępie do punktu zastrzykowego zlokalizowanego na 10. piętrze w Szpitalu Wojewódzkim im. św. Barbary (dawniej Szpital Górniczy). Radna Wanda Olko wyjaśniła, że ten szpital jest pod patronatem Marszałka Województwa Śląskiego, jednak zgłoszona uwaga zostanie przekazana pani Naczelnik Wydziału Zdrowia UM Halinie Czapli. Zaleciła także, aby dzwonić pod numer 112, jeśli zaistnieje potrzeba szybkiej pomocy lekarskiej, bo wtedy następuje przekierowanie do placówki zdrowia zlokalizowanej najbliżej wskazanego adresu.

Przewodnicząca Halina Zwaniecka przekazała informację Prezydenta A. Chęcińskiego o naborze kandydatów na ławników Sądu Okręgowego w Sosnowcu w wyborach

uzupełniających na kadencję 2020–2023. Nabór kandydatów trwa od 21.10.2022 r. do 23.11.2022 r. Wybory uzupełniające odbędą się 21.12.2022 r. na sesji Rady Miejskiej. Niezbędne formularze są dostępne na stronie www.bip.um.sosnowiec.pl lub w Biurze Rady Miejskiej, które udziela także szczegółowych informacji.

W nawiązaniu do wizyty studyjnej OPOWRS (z 30.09.22 r. w UM z udziałem 8 radnych z RSMS) prezydent A. Chęciński otrzymał podziękowania od pani Prezes Barbary Szafraniec, która oceniła pierwsze spotkanie w Sosnowcu bardzo pozytywnie, mimo że nie przybył nikt z Młodzieżowej RMS, a Radę Miejską reprezentowała tylko jedna osoba – pani Wanda Olko. Przewodnicząca H. Zwaniecka poinformowała, że IV Kongres tegoż Porozumienia odbędzie się 8–9.12.2022 r. w Krakowie. Oprócz sprawozdania z działalności i spraw wyborczych zostanie zgłoszony projekt utworzenia filii OPOWRS w Sosnowcu, co wstępnie zaaprobowano w trakcie ww. wizyty studyjnej. Jest to zasadne, jako że 3/4 członków to rady seniorów ze Śląska i Zagłębia. Pani radna RM Wanda Olko potwierdziła wysoką ocenę wystawioną przez Barbarę Szafraniec pod adresem RSMS i wizyty studyjnej. Dodała także, że władze miasta wyrażają zgodę na utworzenie filii OPOWRS. Delegatami reprezentującymi Sosnowiec na Kongresie będą: H. Zwaniecka (pełniąca także funkcję Wiceprezesa OPOWRS), radny J. Karpiński oraz osoby zaangażowane w projekt (do ustalenia).

Wcześniej, bo 7.11.2022 r. odbędzie się spotkanie Ogólnopolskiego Parlamentu Seniorów, ze Śląska ma być obecnych 45 osób; Sosnowiec reprezentuje H. Zwaniecka. Program przewiduje między innymi poruszenie kwestii przywilejów dla seniorów, np. zwrot kosztów podróży.

Punkt 8. porządku obrad dotyczył harmonogramu spotkań komisji problemowych do końca br.; przedstawiono następujący terminarz obrad:

- Komisja ds. EKSiR: 24.10.22 r.; 14.11.22 r.; 5.12.22 r.;
- Komisja ds. KzMiOP: 7.11.22 r.; 28.11.22 r.; 19.12.22 r.;
- Komisja ds. PZiPS dostarczy harmonogram w terminie późniejszym.

W sprawie dwóch interpelacji Stanisławy Wolszczak: radna skomentowała: a) lokal dla niewidomych – wysłał monit ponaglący do dyr. Łytka; b) basen – po części zadowolająca odpowiedź, jednak będzie monitorować osobiście rozwój sytuacji i realizację.

Padła też propozycja gromadzenia wszystkich wniosków w jednym punkcie na parterze w UM przy al. Zwycięstwa. Radna W. Olko skomentowała, że nie jest to możliwe, ani zasadne, bo wydziały UM są zlokalizowane w różnych miejscach, więc druki związane z ich działalnością winny być dostępne tam, gdzie załatwia się daną sprawę. MOPS jest na ul. 3 Maja, stąd wszystkie druki dotyczące spraw załatwianych przez ten wydział są dostępne tam. W biurze informacji przy al. Zwycięstwa znajdują się druki związane z działalnością wydziałów zlokalizowanych w tym budynku, np. ochrona środowiska.

Sprawy zgłoszone w ramach wolnych wniosków: 4.11.22 r. o godz. 10.00 jest spektakl „Środula. Krajobraz Mause” w Teatrze Zagłębia; bilety ulgowe dla seniorów kosztują 30 zł. Chętnych zapisuje S. Wysocka.

Piotr Wesołowski z WPS przedstawił informacje odnośnie Sosnowieckiej Karty Miejskiej, która funkcjonuje w formie tradycyjnej bądź jako aplikacja w telefonie. Karta umożliwia korzystanie z szeregu ulg i zastępuje wszystkie karty dotychczas obowiązujące w Sosnowcu, np. kartę Aktywny Senior 60+. Biura obsługi nowej karty: 1. CIM; 2. ul. Małachowskiego 3, tel. 2960651, e-mail wrp@um.sosnowiec.pl. Karta funkcjonuje od kilku dni, trwa jeszcze nabór nowych partnerów, a im więcej posiadaczy kart, tym więcej będzie partnerów

oferujących ulgi; stąd propagowanie tej akcji jest istotne i korzystne dla wszystkich mieszkańców Sosnowca.

Radny A. Rogala zgłosił propozycję spotkania inauguracyjnego wszystkie rady (młodzieżową, miejską i seniorów) w formie np. wspólnej gry w kręgle. Byłaby to okazja do wzajemnego poznania, ponieważ część osób działa dopiero pierwszą kadencję. Według oceny przewodniczącej jest to dobra inicjatywa, ale do realizacji w przyszłości, bo do końca roku grafik imprez i spotkań jest napięty i obejmuje okres świąteczny. Poza tym dochodzi jeszcze spotkanie w ramach projektu miast partnerskich w Nakle nad Notecią w dniach 16.11–19.11.22 r.; delegacja Sosnowca: 4 radnych RS (H. Zwaniecka, B. Tutajewicz, A. Skoczeń, C. Alochno) oraz 2 osoby z UM.

Radna E. Kamizela-Baranowska, nawiązując do ww. wystąpienia A. Zasady i Forum, poruszyła problem utylizacji przeterminowanych leków. Dyskusję podjęło kilka osób, przedstawiając własne doświadczenia. B. Tutajewicz wskazała aktualne możliwości: leki przeterminowane przyjmuje apteka na ul. Kościelnej, leki z aktualną datą ważności można oddać w punkcie MOPS-u przy „plastrach miodu” na ul. 3 Maja.

S. Czekalski poruszył następujące tematy: a) rezerwacja miejsc parkingowych przy UM; b) dostępność lokalu RS dwa razy w tygodniu w godz. 14.00–18.30 dla miłośników brydza. Obie kwestie wymagają uzgodnień z UM.

Przewodnicząca H. Zwaniecka poinformowała:

a) problem braku wi-fi w lokalu na ul. Modrzejowskiej 42 został rozwiązany, jest zgoda na instalację;

b) ZUS uruchomił Program „e-wizyta” umożliwiający załatwianie spraw bez wychodzenia z domu: www.zus.pl/e-wizyta tel. 225601600;

c) bezpłatna pomoc konsumentka: porady@dlakonsumentow.pl,
tel. 801440220; 222667676.

Radny Józef Krzynówek zadeklarował kontakt z MRMS w sprawie opieki (sprzątanie) nad grobem Józefa Pelszyka – dyrektora Teatru Zagłębia; młodzi radni przyjęli to zobowiązanie już w poprzedniej kadencji. Składanie kwiatów i zniczy jest dobrowolne.

Termin kolejnej sesji Rady Seniorów zostanie podany do wiadomości radnych w terminie późniejszym.

Na tym sesję zakończono.

Sekretarz Rady Seniorów
Celina Alochno



Przewodnicząca Rady Seniorów
Halina Zwaniecka

